

д/сад «Северок»

Руководитель

Утверждаю:

МЕНЮ на «04» 08

2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом	20/5	25/5	92.21	110.66
	Яйцо отварное с кукурузой	40	40	154	154
	Какао с маслом	150	180	111.70	134.04
10-00 ч.	Сок	100	100	48.0	48.0
обед	Мясо на куре	180	200	108.33	120.3
	Гречка с маслом	120/5	130/5	215.04	233.0
	Овощи тушеные в соусе	75/20	75/30	166.15	166.15
	Овощи свежие	30	30	5.05	5.05
	Ком-т ассорти	150	180	101.25	121.50
	Хлеб пшеничный	25	35	58.40	81.76
	Хлеб ржаной	20	25	46.4	58.0
полдник	Банан	140	160	105.97	121.11
ужин	Каша «Арктика»	180	200	206.39	229.33
	Чай молочный	150	180	35.83	43.0
	Хлеб	25	30	58.40	70.08
	Телемек	20	20	86.0	86.0

Итого калорийность:

1615.1 / 1804.4