

д/сад «Северок»

Руководитель

Утверждаю:

МЕНЮ на «04» 10 2025г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг. ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом	20/5	25/5	92.21	110.66
	Суп овощной с вермишелью	180	200	142.20	158.00
	Жоф-б напиток с маслом	150	180	115.00	138.00
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	46.00	46.00
обед	Суп-салатка со сметаной	180/6	200/8	162.54	180.60
	Рис с мясом	120	140	240.39	280.46
	Салат из вареных овощей	60	40	46.72	89.51
	Ж-т ягодный	150	180	69.41	83.30
	Хлеб пшеничный	25	40	58.00	93.44
	Хлеб ржаной	10	25	23.20	58.00
полдник	Треша	140	150	65.81	70.52
ужин	Картофельное пюре с маслом	130/5	140/5	134.29	144.62
	Т.м. Пюре св. Салат из свежих	30	60	4.94	141.00
	Чай полусладкий. Варенье	150/25	180/25	35.83/64.28	43.00/64.28
	Хлеб пшеничный	25	30	58.00	70.08

Итого калорийность:

1338.62 / 1471.47