

д/сад «Северок»

Руководитель

МЕНЮ на «04» 11 2025г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг. ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом ч сырым	10/5/8	15/5/10	108.0	135.0
	Каша манная "Дружба"	180	200	206.39	229.33
	Чай с молоком	150	180	95.66	114.80
	Сок	100	100	46.0	46.0
обед	Щи со сметаной	180	200	108.33	119.15
	Макароны с маслом	120/5	130/5	169.22	183.33
	Компота рыбная в соусе	60/20	70/30	113.54/12.95	132.47/19.93
	Омлет соевый	25	30	4.36	5.24
	Ком-т ассорти	150	180	101.25	121.50
	Хлеб пшеничный	25	35	57.40	81.76
	Хлеб ржаной	20	30	46.40	69.60
полдник	Яблоко	140	150	66.02	70.74
ужин	Омлет	120	130	176.46	191.49
	Сал-т из кукурузы	60	80	57.0	76.0
	Чай с молоком	150	180	50.12	60.15
	Рисот. биск. / Хлеб	45/25	45/30	198.0/58.40	198.0/70.08

Итого калорийность:

1646,8 / 1924,07.