

д/сад «Северок»

Утверждаю:

Руководитель

МЕНЮ на « 8 » 04 2025г.

детский сад
«Северок»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом	20/5	25/5	88.96	110.66
	Суп молочный геркулесовый	180	200	212.40	236.00
	Чай-й напиток с маслом	150	180	115.00	138.00
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	48.02	48.02
обед	Рассольник на курице	180	200	106.98	142.64
	Гречка с маслом	120	130	215.07	233.00
	Беф-строганов из печени	60	70	152.22	177.59
	Ж-т из свеж. яблок	150	180	69.41	83.30
	Хлеб пшеничный	25	30	58.40	70.08
	Хлеб ржаной	25	45	58.00	104.40
полдник	«Ряшенка»	140	160	95.05	108.63
ужин	Омлет домашний	130	140	205.17	220.96
	Салат из свежих огурцов	50	60	49.50	59.40
	Чай напиток. Травяной	150/20	180/20	35.83/86.00	43.00/86.00
	Хлеб	25	30	58.4	70.08

Итого калорийность: 1654.41 / 1931.76.