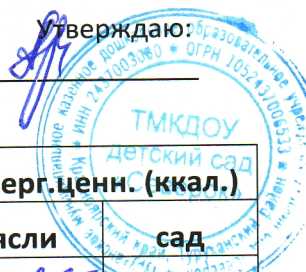


д/сад «Северок»

Руководитель

МЕНЮ на «08» 07 2025г.

Утверждаю:



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	каша ячневая	180	200	101.68	224.00
	Бутерброд с маслом	10/5	25/5	92.21	110.66
	Чай с молоком	150	180	95.66	114.80
10-00 ч.	Сок	100	100	48.00	48.00
обед	салат из свежих огурцов, помидоров	50	60	49.50	59.40
	Борщ со сметаной	180	200/8	108.297	120.33
	Треска с маслом	120/5	130/5	241.301	261.41
	Мясная котлета в соусе	60/20	70/30	139.54/42.95	162.80/19.43
	Компот из с/фруктов	150	180	69.416	83.30
	Хлеб пшеничный	30	35	70.08	81.76
	Хлеб ржаной	20	30	46.4	69.60
полдник	Кефир с сахаром	140	160	115.494	132.34
ужин	Суп куриный с вермишелью	180	200	142.2	158.00
	Чай	150	180	35.83	43.00
	Комфорта	20	20	85.40	85.40
	Хлеб	25	30	58.4	70.08

Итого калорийность:

1612.661 / 1844.4