

д/сад «Северок»

МЕНЮ на « 07 » 08

Руководитель

2025г.

Утверждаю:



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с мясом, сыр 20/5/8	180	200	108	135.0
	Сок мясной	180	200	142.20	158.0
	Вермишелевый				
	Чай с мямком	150	180	95.68	114.80
10-00 ч.	Сок	100	100	48.0	48.0
обед	Суп «Салатка»	180	200	162.54	180.60
	Каша пшеничная с мясом	180	220	262.61	320.94
	Помидор свежий	25	30	4.20	5.05
	Ком-т из фруктов	150	180	71.0	85.25
	Ягод малиновый	30	35	40.08	41.76
	Ягод рябины	20	30	46.4	69.60
	Груша	150	150	40.52	40.52
полдник	Свары с	150	180	340.0	408.0
ужин	пюрем	20	30	23.8	35.83
	Чай мандаринный	150	180	35.83	43.0

Итого калорийность:

1480.8 / 1456.3