

д/сад «Северок»

МЕНЮ на «08» 09 2025г.

Руководитель

Утверждаю:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/8	25/5/10	108.00	135.00
	Суп молочный	180	200	186.21	206.90
	Ферментальный				
	Пор-й напиток с медом	150	180	119.07	142.80
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	48.00	48.00
обед	Уши со свинной капустой на курице	180	200	107.23	131.00
	Пюре с маслом	180	200	266.40	296.00
	Творожок сгущ.	30	30	5.24	5.24
	Х-м ассорти	150	180	101.25	121.50
	Рис с овощами	25	35	58.40	81.76
	Рис отварной	20	35	46.88	81.20
	Мандарины	140	150	83.44	89.40
ужин	Суп куриный с гречкой	180	220	112.68	137.70
	Чай комп. Зефир	150/30	180/30	35.83/98.1	43.00/98.1
	Рис отварной	25	30	58.40	70.08

Итого калорийность:

1435.13 / 1687.85