

д/сад «Северок»

Руководитель

утверждаю:

МЕНЮ на «08» 10

2025г.

детский сад
«Северок»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг. ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/8	25/5/10	108.00	135.00
	Хачапури	180	200	213.20	236.90
	Чай с сахаром	150	180	50.12	60.15
	Сок фруктовый	100	100	46.00	46.00
10-00 ч.	Суп гороховый со сметаной	180/6	200/8	119.99	133.33
обед	Гречка с маслом	180	200	336.87	374.30
	Салат овощной		40		36.00
	Х-м ассорти	150	180	101.25	121.50
	Хлеб пшеничный	25	40	58.40	93.44
	Хлеб ржаной	10	20	23.30	46.40
	Яблоко	140	150	66.02	70.74
полдник	Сырники творожные	140	160	339.88	388.44
ужин	Соус томатный	25	30	65.60	98.40
	Чай молочный	150	180	35.83	43.00

Итого калорийность:

1564.46 / 1883.60