

д/сад «Северок»

МЕНЮ на «08» 12 2025г.

Руководитель _____



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом	20/5	25/5	92.21	110.66
	Каша молочная	180	200	206.39	229.33
	кукурузная				
	Чай-й маршмек	150	180	115.00	138.00
	с маслом				
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	45.00	45.00
обед	Салат из овощей	50	60	49.50	59.40
	Борщ со сметаной	180/6	200/8	107.60	120.33
	Ротель с маслом	120/5	130/5	171.69	186.00
	Беф-строганов из печени	60	70	152.22	177.59
	Ж-т ассорти	150	180	101.25	121.50
	Хлеб пшеничный	25	30	58.40	70.08
	Хлеб ржаной	10	35	23.20	81.20
полдник	Фрукты	130	150	61.11	70.52
ужин	Суп рыбный	180	200	153.24	170.27
	Чай полусладкий	150	180	35.83	43.00
	Хлеб. Печенье	25/20	30/20	58.40/86.00	70.08/86.00

Итого калорийность:

1517.04 / 1748.96