

д/сад «Северок»

Утверждаю: 
Руководитель _____

МЕНЮ на « 9 . 04 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом	20/5	25/5	88,96	106,58
	Жаппа молочная	180	200	206,39	229,33
	кукурузная				
	Жаппа с мясом	150	180	109,20	131,04
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	45,00	45,00
обед	Суп овощной на курице	180	200	107,23	119,15
	Картофельное пюре	120	130	123,96	134,29
	Тефтели рыбные в том. соусе	60/20	70/30	106,92/12,95	124,75/19,43
	салат из свеклы и помидор	50	60	44,50	53,40
	Ж-т из индейки	150	180	75,83	91,00
	Хлеб пшеничный	25	30	58,40	70,08
	Хлеб ржаной	25	45	58,00	104,40
полдник	Груши	150	180	70,51	84,62
ужин	Пончики со сгущ. молоком	—	180	—	459,00
		—	30	—	98,40
	Чай молочный	150	180	35,83	43,00
	Т.м. - суп овощной	180	—	158,00	—
	Хлеб. маршмеллоу	25/15	—	58,40/62,50	—

Итого калорийность:

1422,58 / 1913,47