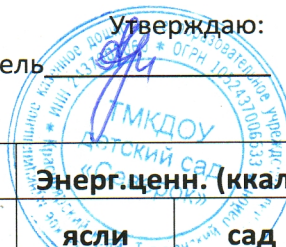


д/сад «Северок»

Руководитель

МЕНЮ на «9» 06 2025г.

Утверждаю:



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/8	25/5/10	121.01	135.00
	Суп молочный геркулесовый	180	200	186.21	206.90
	Жакао с молоком	150	180	111.70	134.04
	Сок фруктовый	100	100	48.00	48.00
обед	Борщ на курице со сметаной	180/6	200/8	108.29	120.33
	Картофельное пюре с маслом	120/5	130/5	123.96	134.29
	Беф-строганов из печени	60	45	142.07	177.59
	Ж-т из овощей	150	180	73.33	88.00
	Хлеб пшеничный	25	35	58.40	81.76
	Хлеб ржаной	20	30	46.40	69.60
	Апельсин	150	160	79.33	84.62
ужин	Суп куриный с овощами и сметаной	180	220	272.16	332.64
	Чай с лимоном. Вафельная	150/25	180/25	50.12/81.75	60.15/81.75
	Хлеб пшеничный	25	30	59.00	70.80

Итого калорийность:

1567.73 / 1825.44