

д/сад «Северок»

Руководитель

Утверждаю:

МЕНЮ на « 09 07 2025г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Суп молочный	180	200	186.21	206.90
	царкусевый				
	Бутерброд с	20/12	25/15	101.25	126.56
	гусем				
	Какао с медом	150	180	111.70	134.04
10-00 ч.	Сок	100	100	48.00	48.00
обед	Суп мясной с	180	200	112.428	124.92
	картошкой				
	Овощное рагу с	180	220	328.51	268.78
	картошкой				
	Компот яблочный	150	180	69.416	83.30
	Хлеб мясной	20	30	46.72	70.08
	Хлеб ржаной	15	30	34.95	69.60
полдник	Яблочный	150	160	49.331	84.62
ужин	Блины со сметаной	140	150	428.40	459.00
	картошкой	25	30	17.83	21.40
	Чай молочный	150	180	35.83	43.00

Итого калорийность:

1600.56 / 1740.5