

д/сад «Северок»

Руководитель

МЕНЮ на «09» 09 2025г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с мясом	25/5	25/5	92.21	110.66
	Каша манная	180	200	213.21	236.90
	геркулесовая				
	Чай с лимоном	150	180	50.12	60.15
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	48.00	48.00
обед	Суп фасолевый с мясом	180	200	119.90	133.33
	Каша манная	120	130	160.52	173.90
	Каша манная	60	70	113.48	132.40
	Ч.т. из овощей	150	180	73.33	88.00
	Хлеб пшеничный	25	35	58.40	81.76
	Хлеб ржаной	20	35	46.40	81.20
	Фрукт	130	140	116.22	125.17
полдник	Блины со смет.	140	150	390.09	417.96
ужин	салатик	25	30	82.00	98.40
	Чай сладкий	150	180	35.83	43.00

Итого калорийность:

1599.71 / 1830.83