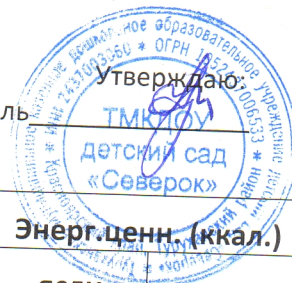


д/сад «Северок»

Руководитель

МЕНЮ на «09» 10 2025г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг. ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом	20/12	25/15	101.25	126.56
	Суп картофельный	180	200	186.21	206.90
	пшеничный с маслом				
	Чай с сахаром	150	180	95.66	114.80
10-00 ч.					
обед	Сок фруктовый	100	100	46.00	46.00
	Суп овощной со	180/6	200/8	107.23	119.15
	селедкой				
	Жареное мясо с маслом	120/5	130/5	123.96	134.29
	Рыбные котлеты. Соус	60/20	70/30	113.54/129.5	132.44/149.43
	Ж-т из творожника	150	180	75.83	91.00
	Хлеб пшеничный	25	35	58.40	81.46
полдник	Хлеб ржаной	10	25	23.20	58.00
	Ж-т консервирован- ный фруктовый	150	180	93.00	111.60
ужин	Телевизор в	160/5	180/5	376.83	423.94
	Булочки с маслом				
	Чай молочный	150	180	35.83	43.00
	Конфеты	20	20	85.40	85.40

Итого калорийность:

1535.29 / 1794.30