

д/сад «Северок»

МЕНЮ на «09» 12

Руководитель
2025г.

Утверждаю:



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/8	25/5/10	108.00	135.00
	Суп мясной	180	200	186.20	206.90
	Пшеничный с маслом				
	Желе с лимонкой	150	180	111.70	134.04
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	46.00	46.00
обед	Суп с овощными фрикадельками	180	200	125.85	139.84
	Ленивые галушки с маслом	180	200	288.80	320.97
	Ж-т из овощей	150	180	43.33	88.00
	Хлеб пшеничный	20	30	46.42	70.08
	Хлеб ржаной	10	30	23.20	69.60
	«Ряженка»	140	160	92.40	105.60
	Сырники со сгущ. молоком	140	160	304.02	350.88
полдник	Чай сладкий	20	35	56.22	98.40
ужин	Чай сладкий	150	180	35.83	43.00

Итого калорийность:

1501.24 / 1808.31