

д/сад «Северок»

Утверждаю:

Руководитель

МЕНЮ на « 10 04 2025г. »



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с мас- лом и сыром	205/8	255/10	121.01	135.00
	Суп мясной	180	200	186.21	206.90
	Пшеничный				
	Хлеб-и натток с молоком	150	180	115.00	138.00
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	48.02	48.02
обед	Суп с клецками на курице	180	200	124.2	138.00
	Жюльета туше- ная с мясом	180	200	328.52	365.02
	Ж-тиз с фруктов	150	180	78.90	94.70
	Хлеб пшеничный	35	25	89.26	63.76
	Хлеб ржаной	20	50	46,4	116.00
	Мандарины	150	150	160.00	160.00
	Суп куриный с гречкой. Хлеб	180	200	112.68	125.20
полдник	Чай сладкий	25	30	65.5	78.60
	Чай сладкий	150	180	35.83	43.00
ужин	Варени	30	30	104.00	104.00

Итого калорийность: 1615.53 / 1813.20