

д/сад «Северок»

Руководитель

МЕНЮ на «10» 09

2025г.

Утверждаю:



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с колбасой и сыром	20/5/8	25/5/10	108.00	135.00
	Суп мясной ягнечный	180	200	140.41	189.35
	Жар-птица	150	180	119.07	142.89
	с мороженым				
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	48.00	48.00
обед	Борщ на курице	180	200	108.29	120.33
	Каша с мясом	180	200	336.87	374.30
	Салат из свежих огурцов	50	60	49.50	59.40
	Ж-т из шиповника	150	180	75.83	91.00
	Хлеб пшеничный	25	35	58.40	81.76
	Хлеб ржаной	20	30	46.40	69.60
полдник	Яблоко	150	150	70.74	70.74
ужин	Омлет картофельный	140	150	206.22	220.96
	Салат из кукурузы	60	80	57.00	76.00
	Чай молочный	150	180	35.83	43.00
	Паста. Хлеб.	25/25	25/30	81.75/58.4	81.75/40.08

Итого калорийность:

1630.71 / 1874.16