

д/сад «Северок»

МЕНЮ на «10» 10

Руководитель

2025г.

Утверждаю:



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом	20/5	25/5	92.21	110.66
	Каша манная	180	200	213.21	236.90
	рисовая с маслом				
	Желе с маслом	150	180	111.70	134.04
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	46.00	46.00
обед	Свекольник на курице	180	200	116.10	129.00
	Гречка с маслом	120/5	130/5	215.00	233.00
	Печеночные оладьи. Соус	60/30	70/30	142.41/12.95	166.15/19.43
	Овощной салат	25	30	4.11	4.94
	Желе фруктовое-ягодное	150	180	69.41	83.30
	Желе печеночное	25	35	58.40	81.76
	Желе рисовое	15	30	34.80	69.60
полдник	Фрукты	140	150	65.80	70.51
ужин	Овощное рагу	180	220	244.34	298.64
	Чай с лимоном	150	180	50.12	60.15
	Печенье	20	20	86.00	86.00
	Желе	25	30	58.40	70.08

Итого калорийность:

1620.96 / 1900.16