

д/сад «Северок»

Руководитель

Утверждаю:

МЕНЮ на «10» 11 2025г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом	20/5	25/5	92.21	110.66
	Каша манная	180	200	206.30	229.33
	Кукурузная с маслом				
	Йогурт натуральный	150	180	115.00	138.00
	с маслом				
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	45.00	45.00
обед	Свекольник со сметаной	180/6	200/8	125.21	139.13
	Углекислотная с маслом	120/5	130/5	215.07	233.00
	Беф-строганов	60	70	117.00	136.50
	из печени				
	Ж-т яичный	150	180	61.16	73.40
	Хлеб пшеничный	25	35	58.40	81.76
	Хлеб ржаной	15	25	34.80	58.00
полдник	Яблоки	140	160	75.35	86.12
ужин	Свекольник со	140	160	339.80	388.44
	сметаной	20	30	65.60	98.40
	Чай молочный	150	180	35.83	43.00

Итого калорийность:

1586.73 / 1860.74