

д/сад «Северок»

МЕНЮ на «10» 12 2025г.

Руководитель

Утверждаю:

ТМКД
детский сад
«Северок»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом	20/5	25/5	73.69	104.86
	Хлеб мясной	180	200	168.30	187.00
	геркулесовая				
	Жареный напиток	150	180	115.00	138.00
	с маслом				
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	46.00	46.00
обед	С-т из свеклы овощей	50	60	49.50	59.40
	Суп-салатка со сметаной	180/6	200/8	124.30	138.12
	Углекисл. с маслом	120/5	130/5	199.55	216.18
	Желе из молока. Сок	60/20	70/30	101.27/12.95	118.15/19.43
	Ж-т одно-фруктовый	150	180	61.16	73.40
	Хлеб пшеничный	25	30	58.40	70.08
	Хлеб ржаной	15	25	34.80	58.00
полдник	Апельсин	130	150	69.97	80.74
ужин	Ротки с сыром	120/10	200/12	345.49	385.50
	Чай с лимоном	150	180	50.12	60.15
	Маршмэллоу	15	15	62.50	62.50

Итого калорийность:

1573.00 / 1817.51