

д/сад «Северок»

Руководитель

Утверждаю:

МЕНЮ на «11» 07

2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Суп молочный	180	200	170.41	189.35
	Вермишелевый				
	Какао с молоком	150	180	111.90	134.30
	Бутерброд с маслом	20/5	25/5	92.21	110.66
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	48.00	48.00
обед	Рассольник со сметаной	180/6	200/8	135.73	150.82
	Рисот мясной	120	140	257.57	300.50
	Салат из свеклы	60	80	65.44	87.26
	Х-таз с фруктов	150	180	73.33	88.00
	Хлеб пшеничный	25	35	58.40	81.76
	Хлеб ржаной	15	30	34.80	69.60
полдник	Яблоко	150	160	70.73	75.45
ужин	Суп куриный с гречкой	180	200	112.68	125.20
	Чесн. Вадоме	150/25	180/25	35.83/64.28	43.00/64.28
	Хлеб	25	30	58.40	70.08

Итого калорийность:

1389.71 / 1638.26