

д/сад «Северок»

МЕНЮ на «11» 11

Руководитель
2025г.

Утверждаю:

Тимоу
детский сад
«Северок»

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/8	25/5/10	108.00	135.00
	Суп мясной	180	200	186.21	206.90
	Пшеничный с маслом				
	Желе с маслом	150	180	111.70	134.04
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	45.00	45.00
обед	Рассольник на курице со сметаной	180/6	200/8	128.30	142.84
	Ерсики мясные в соусе	100/20	140/30	228.00	319.20
	Салат из свеклы	50	60	60.00	72.00
	Ж-т фрукт-ягодный	150	180	69.41	83.30
	Хлеб пшеничный	30	35	40.08	51.76
	Хлеб ржаной	10	30	23.20	69.60
	Йогурт	95	95	100.00	100.00
полдник	Суп с домашней лапшой на курице. Хлеб	180	200	270.80	302.04
	Чай сладкий	25	30	58.40	70.08
	Чай сладкий	150	180	35.83	43.00
	Конфеты	20	20	85.40	85.40
ужин					

Итого калорийность:

1580.33 / 1889.96