

д/сад «Северок»

Утверждаю:

Руководитель

МЕНЮ на « 12. 05 »

2025г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/8	25/5/10	108.00	135.00
	Желе с молочная "дружба"	180	200	207.81	230.91
	Желе с малиной	150	180	111.91	134.30
	Сок фруктовый	100	100	45.00	45.00
10-00 ч.	Суп-салатка со сметаной	180/4	200/8	162.54	180.60
обед	Тесто с сыром и кра кабачковой	180	200	277.20	308.00
	Ж-т из творожника и яблок	150	180	101.25	121.50
	Желе пшеничный	20	30	47.20	40.80
	Желе рисовый	15	35	34.80	81.20
	Пюре овощное	180	220	239.34	292.53
	Чай сладкий	150	180	35.83	43.00
полдник	Варенье	25	25	64.28	64.28
ужин	Желе	25	30	59.00	40.80

Итого калорийность: 1592.16 / 1931.52