

д/сад «Северок»

Утверждаю:

Руководитель

МЕНЮ на «12» 08 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом	20/5	25/5	92.21	110.66
	Каша манная	180	200	188.42	209.36
	манная				
	Какао с молоком	150	180	111.70	134.04
10-00 ч.	Сок	100	100	48.0	48.0
обед	Салат из овощей	60	70	59.40	69.30
	Суп "Карто"	180/6	200/8	112.42	124.92
	Макарон с маслом	120/5	130/5	169.22	183.33
	Гушкет мясной	60	70	145.83	205.14
	Каша из фруктов	150	180	43.3	88.0
	Каша пшеничная	25	35	58.40	81.76
	Каша рисовая	15	30	34.90	69.60
полдник	Абриксы	150	150	40.74	40.74
ужин	Рис с кукурузой	140/40	150/40	206.22	220.96
	Сай полусладкий	150	180	35.83	43.00
	Каша	25	30	58.4	70.08
	Моксесор	40	40	85.40	85.40

Итого калорийность:

1618.29 / 1852.28