

д/сад «Северок»

МЕНЮ на «12» 11 2025г.

Руководитель

Утверждаю:



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг. ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом	20/5	25/5	92.21	110.66
	Каша молочная	180	200	191.26	212.52
	Гречневая с маслом				
	Жареный напиток с сахаром	150	180	115.00	138.00
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	45.00	45.00
обед	Суп мясной с	180	200	112.42	124.92
	картошкой на пюре				
	Канюта тушеная с маслом	180	200	262.60	291.79
	Ж-т ассорти	150	180	101.25	121.50
	Хлеб пшеничный	25	35	58.40	81.76
	Хлеб ржаной	15	30	34.80	69.60
полдник	Яблоко	130	150	61.30	70.74
ужин	Судак рыбный с	180	200	295.90	328.78
	сметаной. Хлеб	25	30	58.40	70.08
	Чай подслащенный	150	180	35.83	43.00
	Тягучее	20	20	86.00	86.00

Итого калорийность:

1550.37 / 1794.35