

д/сад «Северок»

Утверждаю: ТМКДОУ
Руководитель: Петский

МЕНЮ на «13» 05 2025г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом	20/5	25/5	92.21	110.66
	Суп мясной с макаронами	180	200	168.75	187.51
	Хлеб				
	Хлеб-и напиток с маслом	150	180	119.07	142.89
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	45.00	45.00
обед	Суп с клецками на курице	180	200	124.20	138.00
	Рулет мясной	120	140	240.39	280.46
	Салат из свеклы	50	60	72.71	87.26
	с салатными огурцами				
	Х-т ассорти	150	180	101.25	121.50
	Хлеб пшеничный	25	35	58.40	81.76
	Хлеб ржаной	25	30	58.00	69.60
полдник	Яблоко	150	150	70.74	70.74
ужин	Суп с рыбными фрикадельками	180	220	168.57	206.03
	Чай полусладкий	150	180	35.83	43.00
	Хлеб. Теченье	25/20	30/20	58.40/86.00	70.08/86.00

Итого калорийность: 1499.52 / 1740.49