

д/сад «Северок»

МЕНЮ на «13» 08

Руководитель  
2025г.

Утверждаю:

| Прием пищи | Наименование блюда         | Вес порции (г.) |         | Энерг.ценн. (ккал.) |        |
|------------|----------------------------|-----------------|---------|---------------------|--------|
|            |                            | ясли            | сад     | ясли                | сад    |
| завтрак    | Бутерброд с мясом          | 20/5/8          | 25/5/10 | 108.00              | 135.0  |
|            | Каши молочная              | 120             | 200     | 206.39              | 229.33 |
|            | Кукурузная                 |                 |         |                     |        |
|            | Кофейный напиток с молоком | 150             | 180     | 115                 | 138    |
| 10-00 ч.   | Сок                        | 100             | 100     | 48.0                | 48.0   |
| обед       | Суп с клецками             | 120             | 200     | 124.20              | 138.0  |
|            | Мясное по-домашнему        | 120             | 200     | 266.00              | 296.00 |
|            | Салат из овощей            | 60              | 40      | 59.40               | 69.30  |
|            | Ком-т ассорти              | 150             | 120     | 101.25              | 121.50 |
|            | Рисовый молочный           | 25              | 35      | 58.40               | 81.76  |
|            | Рисовый                    | 15              | 20      | 34.80               | 40.46  |
| полдник    | Кисель - молочный продукт  | 140             | 150     | 95.0                | 101.84 |
| ужин       | Сырники из творога         | 140             | 160     | 339.88              | 388.44 |
|            | с джемом                   | 25              | 30      | 62.5                | 75.00  |
|            | Чай молочный               | 150             | 180     | 35.83               | 43.0   |

Итого калорийность:

1654.65 / 1905.63.