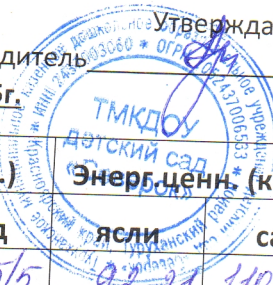


д/сад «Северок»

МЕНЮ на «13» 10

Руководитель
2025г.

Утверждаю:



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом	20/5	25/5	92.21	110.66
	Желе с малиной	180	200	201.68	224.09
	Яичница с маслом				
	Чай-й напиток	150	180	115.00	138.00
	с маслом				
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	46.00	46.00
обед	Борщ на курице	180	200	108.29	120.33
	Термопаста с маслом	120/5	130/5	198.32	214.85
	Грибы маринованные	60	70	140.35	163.75
	Пюре картофельное	25	30	4.11	4.94
	Ч-т из овощей	150	180	71.04	85.25
	Желе фруктовое	30	35	70.08	81.76
	Желе фруктовое	10	30	23.20	69.60
	Яблоко	140	150	66.02	70.74
полдник	Суп рыбный	180	200	168.57	187.30
ужин	Чай молочный	150	180	35.83	43.00
	Зеро	15	30	49.05	98.10
	Желе фруктовое	25	30	58.40	70.08

Итого калорийность:

1448.15 / 1728.45