

д/сад «Северок»

Руководитель

МЕНЮ на «13» 11 2025г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с джемом	20/12	25/15	109.25	126.56
	Сыр молочный	180	200	170.4	189.35
	Яичный с маслом				
	Чай молочный	150	180	35.83	43.00
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	46.00	46.00
обед	Омлет соевый	30	40	3.93	5.24
	Борщ на курице	180	200	108.29	120.33
	Рис с маслом	130/5	130/5	197.8	214.30
	Котлеты из мяса телят. Соус	60/20	70/30	99.42/12.95	116.09/19.43
	Ж-т из шиповника	150	180	75.83	91.00
	Хлеб пшеничный	25	30	58.40	70.08
	Хлеб ржаной	10	30	23.20	69.60
полдник	Ж-т консервированный	150	180	93.00	111.60
ужин	Тельешки в бумаже	160/5	200/5	376.84	471.05
	с маслом				
	Чай сладкий	150	180	48.91	58.40

Итого калорийность:

1452.05 / 1452.24