

д/сад «Северок»

Утверждаю:

Руководитель:

МЕНЮ на «14»

2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции		Энерг.ценн. (ккал.)	
		г	с	г	с
завтрак	Бутерброд с маслом	20/5	25/5	88.96	110.66
	Суп молочный ячневый	180	200	168.76	197.51
	Чай-и напиток с молоком	150	180	72.40	86.88
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	48.02	48.02
обед	Суп с клецками на курице	180	200	121.50	145.00
	Овощное рагу с мясом	180	200	328.51	365.08
	Ж-т из фруктов	150	180	71.03	85.25
	Хлеб пшеничный	25	30	59.00	70.08
	Хлеб ржаной	25	45	58.00	104.40
полдник	Яблоко	150	150	70.74	70.74
ужин	Суп рыбный с овощами	160/10	180/2	292.25	331.50
	Чай молочный	150	180	30.00	43.00
	Варени	30	30	104.00	144.00
	Хлеб	25	30	59.00	70.08

Итого калорийность: 1572.17 / 1902.26