

д/сад «Северок»

Утверждаю
Руководитель

2025г.

МЕНЮ на «25» 04



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом, сыр	20/5/8	25/5/10	108.00	135.00
	Суп молочный	180	200	186.30	207.00
	рисовый				
	Какао с молоком	150	180	109.50	131.4
10-00 ч.					
	Сок фруктовый	100	100	45.00	45.00
обед	Суп гороховый на мясе с зеленью	180	200	121.23	134.70
	Картофельно-домашний	180	200	266.40	296.00
	Татарский салат	25	30	3.83	4.6
	Курица с овощами	150	180	73.33	88.00
	К-т из фруктов	20	30	46.72	70.08
	Хлеб пшеничный	25	45	58.00	104.40
	Хлеб мясной	25	45	58.00	104.40
	Кисель молочный	150	160	101.84	108.63
полдник	продукт				
	Сырники из творога	150	160	364.16	388.44
ужин	со сметаной	25	35	76.57	107.81
	Чай молочный	150	180	35.83	43.00
Итого калорийность:				1596.71	1863.46