

д/сад «Северок»

Утверждаю:

Руководитель

МЕНЮ на «7» 05 2025г.

| Прием пищи | Наименование блюда             | Вес порции (г.) |        | Энерг.ценн. (ккал.) |        |
|------------|--------------------------------|-----------------|--------|---------------------|--------|
|            |                                | ясли            | сад    | ясли                | сад    |
| завтрак    | Бутерброд с колбаской          | 20/15           | 25/20  | 127.61              | 164.07 |
|            | Каша овсяная                   | 180             | 200    | 206.39              | 229.33 |
|            | кукурузная                     |                 |        |                     |        |
|            | Чай молочный                   | 150             | 180    | 35.83               | 43.00  |
|            |                                |                 |        |                     |        |
| 10-00 ч.   | Сок фруктовый                  | 100             | 100    | 46.00               | 46.00  |
| обед       | Борщ со сметаной               | 180/6           | 200/4  | 108.29              | 120.33 |
|            | Картофельная запеканка с сыром | 180             | 200    | 352.51              | 391.68 |
|            | Сок                            | 20              | 30     | 8.63                | 12.95  |
|            | Пюре картофельное              | 25              | 30     | 5.05                | 6.07   |
|            | Желе фруктовое-ягодное         | 150             | 180    | 69.41               | 83.30  |
|            | Желе апельсиновое              | 25              | 30     | 58.40               | 70.08  |
|            | Желе лимонное                  | 25              | 45     | 54.77               | 104.00 |
|            |                                |                 |        |                     |        |
| полдник    | Пюре                           | 95              | 95     | 100.00              | 100.00 |
| ужин       | Рис с сыром                    | 180/10          | 200/12 | 345.80              | 385.85 |
|            | Чай с лимоном                  | 150             | 180    | 50.12               | 60.15  |
|            | Желе                           | 30              | 30     | 98.10               | 98.10  |
|            |                                |                 |        |                     |        |

Итого 1669.91/1914.91