

д/сад «Северок»

Руководитель

Утверждаю:

МЕНЮ на « »

2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с селедкой	20/5	25/5	92.21	110.66
	Желе с малиной	180	200	188.42	209.36
	манная				
	Чай с сахаром	150	180	95.60	114.80
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	48.00	48.00
обед	салат из свеклы, огурцов и помидор	50	60	49.50	59.40
	Вешенки со сметаной	180/6	200/8	125.21	139.13
	Рис отв. с селедкой	120/5	130/5	197.81	214.30
	Биточки из мяса птицы. Соус	60/20	70/30	99.42/12.95	116.0/19.43
	Ж-т из творога	150	180	75.83	91.00
	Желе фруктовое	20	35	46.72	81.76
	Желе фруктовое	15	20	34.80	46.40
полдник	Молоко питьевое	140	160	109.82	125.51
ужин	Ротки с сыром	180/10	200/12	346.90	385.50
	Чай. Мармалад	150/30	180/30	35.83/12.50	43.0/12.50

Итого калорийность:

1684.02 / 1929.25