

д/сад «Северок»

Утверждаю:

Руководитель

МЕНЮ на «14» 08 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом	20/5	25/5	92.21	110.66
	Суп мясной	180	200	186.21	206.90
	Каршасовый				
	Чай с молоком	150	180	95.66	114.80
10-00 ч.	Сок	100	100	48.0	48.0
обед	Баранина на кости	180	200	107.60	120.33
	Гречка с маслом	120/5	130/5	215.07	233.0
	Виточки из мяса	60/20	40/30	99.43/12.95	116.0/19.43
	Салат из свежих овощей	60	60	59.40	59.40
	Компот ягодный	150	180	69.41	83.30
	Рисовый пудинг	25	35	58.40	81.76
	Рисовый пудинг	15	30	34.80	69.60
полдник	Творог	150	180	40.51	84.62
ужин	Картофельное пюре	120/5	130/5	123.06	134.29
	Салат из свеклы	50/5	50/5	117.5	117.5
	Чай молочный	150	180	35.83	43.0
	Рисовый пудинг	25/25	30/25	58.40/64.28	70.08/64.28

Итого калорийность: 1548.7 / 1746.9