

д/сад «Северок»

МЕНЮ на «14» 10 2025г.

Руководитель

утверждаю:



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг. ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом	20/5	25/5	98.21	110.66
	Суп овощной	180	200	186.12	206.80
	пшениный с маслом				
	Желе с апельсином	150	180	111.40	134.04
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	46.00	46.00
обед	Рассольник на курице	180	200	128.34	142.64
	Хашути тушеная с маслом	180	200	288.84	320.94
	Х-м овощной с маслом	150	180	69.41	83.30
	Желе пшеничный	25	30	58.40	40.08
	Желе яблочное	10	30	23.20	69.60
полдник	Яблоко	140	150	66.02	70.74
ужин	творожно-сырный пудинг со	180	200	346.55	385.06
	сгущ. молоком	20	30	65.60	98.40
	Чай молочный	150	180	35.83	43.00

Итого калорийность:

1518.28 / 1781.29