

д/сад «Северок»

МЕНЮ на «14» 11

Руководитель

2025г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом	20/5/8	25/5/10	108.00	135.00
	с сыром				
	Хачапурри	180	200	188.42	209.36
	макнаны с маслом				
	Жар-птица с картошкой	150	180	115.00	138.00
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	46.00	46.00
обед	Суп с клецками	180	200	124.20	138.00
	на курице				
	Овощи с маслом	180	200	270.84	300.94
	Хлеб из сдобных	150	180	71.04	85.25
	Хлеб пшеничный	25	35	58.40	81.76
	Хлеб ржаной	15	30	34.80	69.60
полдник	Творожок "Карат"	100	100	202.00	202.00
ужин	Овощное рагу	180	200	268.77	298.64
	Чай с лимоном	150	180	50.12	60.15
	Хлеб пшеничный	25	30	58.40	70.08
	Паста	25	25	81.75	81.75

Итого калорийность:

1674.74 / 1916.53