

д/сад «Северок»

Руководитель

Утверждаю:

МЕНЮ на «15» 05 2025г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом	20/5	25/5	92.21	110.66
	Суп овощной	180	200	170.41	189.35
	Яичный				
	Хлеб-й напиток	150	180	115.00	138.00
	с маслом				
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	45.00	45.00
обед	Салат из свежих огурцов и помидор	50	60	49.50	59.40
	Суп фасолевый со сметаной	180/4	200/8	121.23	134.70
	Гречка с маслом	120/5	130/5	209.76	226.55
	Оладьи из печени, соевые	60/20	70/30	142.41/12.95	166.15/19.43
	Ж-т из овощей с изюмом	150	180	81.83	98.20
	Хлеб пшеничный	25	35	58.40	81.76
	Хлеб ржаной	25	30	58.00	69.60
	Чай	150	150	70.52	70.52
полдник	Чай	150	150	70.52	70.52
ужин	Оладьи с повидлом. Чай	150	180	35.83	408.00
	Пюре - картошечная	150	30/180	75.00/43.00	
	Пюре - картошечная	180		186.30	
	рисовая. Хлеб	25		58.40	

Итого: 1507.45 / 1935.42