

д/сад «Северок»

Руководитель

Утверждаю:

МЕНЮ на « 15 » 07 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Суп молочный ячневый	180	200	170,41	189,35
	Кофейный напиток с молоком	150	180	115,00	138,00
	Бутерброд с маслом с сыром	20/5/8	25/5/10	108,00	135,00
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	48,00	48,00
обед	Суп фасолевый на курице со сметаной	180/6	200/8	119,99	133,33
	Гуляш мясной	60	70	140,35	163,75
	Перловка с маслом	120/5	130/5	198,32	214,85
	Огурец свежий порционный	25	30	4,36	5,24
	Кисель ягодный	150	180	87,50	105,00
	Хлеб пшеничный	30	35	70,08	81,76
	Хлеб ржаной	15	30	34,80	69,60
полдник	Яблоко	150	150	70,73	70,73
ужин	Суп рыбный с рисом	180	200	153,24	187,30
	Чай полусладкий. Печенье	150/20	180/20	43/86,00	35,83/86,00
	Хлеб	25	30	58,40	70,08

Итого калорийность: 1508,18/1733,82