

д/сад «Северок»

Утверждаю:

Руководитель

МЕНЮ на «15» 08 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом ч	20/5/8	25/5/10	108.0	135
	сырост				
	Каша манная	180	200	206.39	229.33
	манная				
	Какао с молоком	150	180	111.70	134.04
10-00 ч.	Сок	100	100	48.0	48.0
обед	Суп «Рассольник»	180	200	128.37	142.64
	Гриб на масле	180	200	336.87	374.30
	Икра кобачковая	40	40	36.0	36.0
	Компот из фруктов	150	180	73.3	88.0
	Хлеб пшеничный	25	30	58.40	70.08
	Хлеб ржаной	15	15	34.80	34.80
полдник	Мандарин	140	150	75.35	80.74
ужин	Пельмени в бульоне	180/5	200/5	425.0	441.05
	Чай пакетированный	150	180	35.83	43.0
	Теченье	20	20	86.0	86.0

Итого калорийность:

1764.0 / 1972.9