

д/сад «Северок»

Утверждаю:

Руководитель _____

МЕНЮ на «15» 09 2025г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг. ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом	20/5	25/5	92.21	110.66
	Желем молочная	180	200	213.21	236.90
	пшеничная с маслом				
	Желем с молоком	150	180	111.7	134.04
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	48.00	48.00
обед	Салат из свеклы и говядины	50	60	49.5	59.40
	Свекольник на курице	180	200	110.9	123.33
	Чечка с маслом	120/5	130/5	215.07	233.00
	Оладьи из печени. Соус	60/20	70/30	132.9/12.95	155.04/19.43
	Ж-т ассорти	150	180	101.25	121.50
	Хлеб пшеничный	25	35	58.40	81.76
	Хлеб ржачий	15	30	34.80	69.60
полдник	Яблоко	140	150	66.02	70.74
ужин	Ротки с сыром	180/10	200/10	345.49	385.50
	Чай с сахаром	150	180	50.12	60.15
	Маришад	20	20	83.33	83.33

Итого калорийность:

1725.85 / 1992.41