

д/сад «Северок»

МЕНЮ на «15» 12

Руководитель
2025г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/8	25/5/10	108.00	135.00
	Хлеб мясной	180	200	171.29	190.33
	Мясная с маслом				
	Чай с сахаром	150	180	95.66	114.80
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	45.00	45.00
обед	С-тиз цветных овощей	40	60	39.60	59.40
	Суп овсяный со сметаной	180/6	200/8	107.23	119.15
	Грибовка с маслом	120/5	130/5	198.32	214.85
	Гречка с маслом	60	40	140.35	163.75
	Ж-т фрукт-овощный	150	180	61.16	73.40
	Хлеб пшеничный	25	30	58.40	70.08
	Хлеб ржаной	10	30	23.20	69.60
	Творожок «Карамель»	100	100	202.00	202.00
полдник	Суп с домашней сметаной на курице	180	200	271.80	302.04
ужин	Хлеб пшеничный	25	30	58.40	70.08
	Чай с сахаром. Пастиль	150/20	180/20	50.12/65.40	60.15/65.4

Итого калорийность: 1695.93 / 1955.33