

д/сад «Северок»

Руководитель

МЕНЮ на «16» 09

2025г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом	20/5	25/5	92.21	110.66
	Суп молочный геркулесовый с маслом	180	200	183.51	206.90
	Чай-и напиток с маслом	150	180	115.00	138.00
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	48.00	48.00
обед	Суп с мясными грибами	180	200	125.85	139.84
	Картофельная запеканка с сыром	180	200	352.51	391.68
	Соус	20	30	12.95	19.43
	Помидор соевый	25	30	4.36	5.24
	Ч-т в заливке	150	180	104.16	125.00
	Хлеб пшеничный	25	35	58.40	81.76
	Хлеб ржаной	20	30	46.40	69.60
полдник	Труния	150	150	70.51	70.51
ужин	Суп рыбный	180	220	153.40	187.50
	Чай молочный	150	180	35.83	43.00
	Рис с бисквитом	45	45	198.00	198.00
	Хлеб пшеничный	25	30	58.40	70.08

Итого калорийность:

1659.49 / 1905.00