

д/сад «Северок»

Руководитель

Утверждаю:

МЕНЮ на «16» 10 2025г.



| Прием пищи | Наименование блюда              | Вес порции (г.) |       | Энерг. ценн. (ккал.) |        |
|------------|---------------------------------|-----------------|-------|----------------------|--------|
|            |                                 | ясли            | сад   | ясли                 | сад    |
| завтрак    | Бутерброд с маслом              | 20/5            | 25/5  | 92.21                | 110.66 |
|            | Яблоко отварное                 | 40              | 40    | 157.00               | 157.00 |
|            | Салат из кукурузы               | 60              | 80    | 57.00                | 76.00  |
|            | Желе с малиной                  | 150             | 180   | 111.40               | 134.04 |
|            |                                 |                 |       |                      |        |
| 10-00 ч.   | Сок фруктовый                   | 100             | 100   | 46.00                | 46.00  |
| обед       | Ци на курице                    | 180             | 200   | 107.23               | 119.15 |
|            | Углек с маслом                  | 120/5           | 130/5 | 215.07               | 233.00 |
|            | Желе с куриной                  | 60              | 70    | 99.42                | 116.00 |
|            | Сок                             | 20              | 30    | 12.95                | 19.43  |
|            | Ж-т в годный                    | 150             | 180   | 69.41                | 83.30  |
|            | Желе пшеничное                  | 30              | 35    | 40.08                | 51.76  |
|            | Желе розовой                    |                 | 30    |                      | 69.60  |
| полдник    | Фрукты                          | 140             | 150   | 66.02                | 70.74  |
| ужин       | Суп молочный вермишелевый. Желе | 180             | 200   | 142.20               | 158.00 |
|            | Чай полусладкий                 | 25              | 30    | 58.40                | 70.08  |
|            | Чай полусладкий                 | 150             | 180   | 35.83                | 43.00  |
|            | Рулет бисквитный                | 45              | 45    | 198.00               | 198.00 |

Итого калорийность: 1538.52 / 1785.76