

д/сад «Северок»

Утверждаю:

Руководитель _____

МЕНЮ на «16» 12 2025г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг. ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом	20/5	25/5	73.69	104.86
	Суп мясной	180	200	186.11	206.90
	овшенный с маслом				
	Хлеб-и напиток	150	180	115.00	138.00
10-00 ч.	с маслом				
	Сок фруктовый	100	100	45.00	45.00
обед	Свекольник со свеклой	180/6	200/8	110.99	123.33
	Хартерейно-мясная	180	200	292.30	324.78
	запеканка с сыром				
	Соед. Огурец соевый	20/30	30/40	12.95/3.93	19.43/5.24
	Х-т ассорти	150	180	101.25	121.50
	Хлеб пшеничный	20	30	46.72	70.08
	Хлеб ржаной	15	30	34.80	69.60
полдник	Хлеб-молочный продукт	140	160	92.40	105.60
ужин	Творожно-манный	160	180	308.05	346.56
	пудинг со				
	соед. молоко	20	30	65.60	98.40
	Чай полусладкий	150	180	35.83	43.00

Итого калорийность:

1524.72 / 1822.28