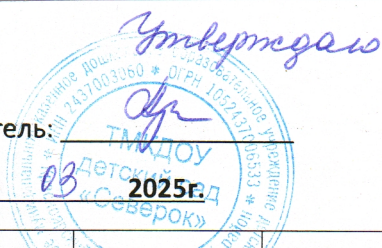


Руководитель: *Др*

МЕНЮ на «14» 03 2025г.д



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции		Энерг.ценн	
		г	мл	(ккал.)	(ккал.)
завтрак	Бутерброд с маслом ч	20/5/8	25/5/10	129.01	135.00
	сыр. Какао с молоком	150	180	109.33	131.20
	Каша молочная	180	200	278.28	309.20
	кукурузная				
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	48.02	48.02
обед	Салат из св. помидор	50	60	44.02	53.40
	Свекольник со сметаной	180	200	128.46	142.74
	Греч с рыбой	180	200	326.80	374.30
	Жюльен ассорти	150	180	98.02	121.50
	Хлеб пшеничный	35	30	48.79	40.08
	Хлеб ржаной	20	45	40.42	104.40
полдник	Мандарин	150	150	80.74	80.74
ужин	Суп с рыбными консер-	180	200	167.30	187.00
	Каша. Ясень	25	30	45.40	58.44
	Чай полусладкий	150	180	35.70	43.00
	Теченье	20	20	86.00	86.00

Итого калорийность: 1688.29 / 1945.02