

Утверждаю:

ТМ ДОУ  
детский сад  
«Северок»

Энерг.ценн. (ккал.)

ясли сад

Утверждаю:

МЕНЮ на «14» 06

| Прием пищи | Наименование блюда                       | Вес порции (г.) |        | Энерг.ценн. (ккал.) |              |
|------------|------------------------------------------|-----------------|--------|---------------------|--------------|
|            |                                          | ясли            | сад    | ясли                | сад          |
| завтрак    | Бутерброд с маслом                       | 20/5            | 25/5   | 92.21               | 110.66       |
|            | Суп молочный                             | 180             | 200    | 186.21              | 206.90       |
|            | Рисовый                                  |                 |        |                     |              |
|            | Жакао с маслом                           | 150             | 180    | 111.70              | 134.04       |
| 10-00 ч.   | Сок фруктовый                            | 100             | 100    | 48.00               | 48.00        |
| обед       | С-м из свежих овощей и помидоров         | 50              | 60     | 49.50               | 59.40        |
|            | Ци на курице со сметаной. Угрюк с маслом | 180/6           | 200/8  | 94.49               | 108.33       |
|            | Виточки сырные. Соус                     | 120/5           | 130/5  | 232.04              | 261.41       |
|            | Ж-м ассорти                              | 60/20           | 70/30  | 113.48/12.95        | 132.40/19.43 |
|            | Ж-м ассорти                              | 150             | 180    | 101.25              | 121.50       |
|            | Желб тшеничный                           | 25              | 35     | 58.40               | 81.76        |
|            | Желб рисовой                             | 15              | 30     | 34.80               | 69.60        |
| полдник    | Яблоко                                   | 150             | 150    | 70.74               | 70.74        |
| ужин       | Супчик рыбный с соевым                   | 160/10          | 180/12 | 276.25              | 331.50       |
|            | Чай. Перец                               | 150/20          | 180/20 | 35.83/86.00         | 43.00/86.00  |
|            | Желб тшеничный                           | 20              | 30     | 46.72               | 70.08        |
|            |                                          |                 |        |                     |              |

1653.57 / 1954.75