

д/сад «Северок»
Утверждаю:

Руководитель
МЕНЮ на « 17 » 07 2025г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Суп молочный геркулесовый с маслом	180	200	186,21	206,90
	Кофейный напиток с молоком	150	180	115,00	138,00
	Бутерброд с маслом с сыром	20/5/8	25/5/10	108,00	135,00
10-00 ч.	Сок	100	100	48,00	48,00
обед	Суп с мясными фрикадельками	180	200	139,84	139,84
	Капуста тушеная с мясом	180	200	268,78	328,51
	Компот ассорти	150	180	101,25	121,50
	Хлеб пшеничный	30	35	70,08	81,76
	Хлеб ржаной	15	30	34,80	69,60
полдник	Йогурт	95	95	100,00	100,00
ужин	Суп с домашней лапшой на курице	180	200	272,16	332,64
	Чай полусладкий	150	180	35,83	43,00
	Хлеб	25	30	58,40	70,08
	Мармелад	15	30	62,50	125,00

Итого калорийность: 1600,85/1939,30