

д/сад «Северок»

МЕНЮ на «14» 11

Руководитель
2025г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг. ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом	20/5	25/5	92.21	110.66
	Ланча сасисная	180	200	206.39	229.33
	Кукурузная с маслом				
	Чай с маслом	150	180	95.66	114.80
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	46.00	46.00
обед	Салат из свеклы	50	60	49.50	59.40
	Ухи на кури со сметаной	180/6	200/8	107.23	119.15
	Чечня с маслом	120/5	130/5	215.00	233.00
	Грибы с маслом	60	70	140.35	163.75
	Кисель из св. ягод	150	180	104.16	125.00
	Хлеб пшеничный	25	35	58.40	81.76
	Хлеб ржаной	20	30	46.40	69.60
полдник	Яблоко	130	150	61.30	70.74
ужин	Суп с рыбными кон-сервами. Хлеб	180	200	153.24	170.27
	Чай полусладкий	25	30	58.40	70.08
	Варенье	150	180	35.83	43.00
		20	20	51.42	51.42

Итого калорийность:

1521.49 / 1757.96