

д/сад «Северок»

Руководитель
МЕНЮ на « 18 12 2025г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом	20/5	25/5	43.69	104.86
	Желе с мякотью	180	200	206.39	229.33
	Кукурузная с маслом				
	Чай с лимоном	150	180	95.60	114.80
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	45.00	45.00
обед	Салат из свеклы с луком	50	60	60.00	72.00
	Ухи на курице с картофелем	180/6	200/8	107.23	119.15
	Макароны с маслом	120/5	130/5	169.22	183.33
	Пюре картофельное, соевое	60/20	70/30	113.46/2.9	132.4/9.13
	Ж-т из с/фруктов	150	180	71.04	85.25
	Желе фруктовое	25	30	58.40	70.08
	Желе розовое	15	35	34.80	69.60
полдник	Творог	130	150	61.11	70.52
ужин	Суп куриный с вермишелью	160/10	180/12	279.46	328.78
	Салат из овощей	25	30	58.40	70.08
	Чай молочный	150	180	35.83	43.00
	Вареники	25	25	64.28	64.28

Итого калорийность: 1546.81 / 1821.89