

д/сад «Северок»

Утверждаю:

Руководитель: *А.И. Ионов*

МЕНЮ на «18»

05 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции		Энерг.ценн. (ккал.)	
		дети	сад		
завтрак	Бутерброд с маслом	20/5	25/5	92.21	110.66
	Суп овощной черкушовой	180	200	213.00	236.90
	Чай-и напиток с маслом	150	180	95.60	114.8
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	48.02	48.02
обед	Салат из свеклы. Суп	50	60	92.60	112.40
	овощной со сметаной	180	200	107.23	119.15
	Тертювка с маслом	180	130	250.76	276.00
	Чушка мясной	60	65	196.49	212.87
	Хлеб из шпотовника	150	180	75.83	91.00
	Хлеб пшеничный	25	45	53.60	105.48
полдник	Хлеб ржаной	20	30	38.96	58.44
	Хлеб молочный продукт	140	150	95.00	105.00
ужин	Суп с домашней машой	180	200	197.28	219.20
	макруе. чай с лимоном	150	180	52.08	62.50
	зефир	30	30	62.50	62.50
	Хлеб	25	30	48.70	58.44

Итого калорийность: 1724.86 / 1993.36